

新时代农村体育高质量发展的路径研究 ——以汉寿县乡镇为例

张智明

湖南文理学院芙蓉学院, 湖南 常德 415000

摘要: 农村体育是提升农民身体素质、助力乡村振兴的重要抓手。本研究以常德市汉寿县体育发展水平领先的乡镇为样本, 综合运用实地考察、问卷调查与数理统计等方法, 系统剖析当地农村体育的发展现状。发现汉寿县农村体育的发展收到场地设施、村民自身、政府支持及体育赛事开展等因素制约, 并提出建议加大资金投入, 完善体育设施, 加强体育文化建设, 依托龙舟等传统特色项目与乡村旅游结合, 借助高校优势资源开展体育帮扶等措施, 以提升村民意识, 推动农村体育高质量发展, 以期通过体育发展助力乡村振兴。

关键词: 农村体育, 发展, 路径

引言

为推动乡村体育高质量发展、构建乡村体育发展新格局、更好发挥体育在促进乡村振兴中的重要作用, 国家体育总局等 12 部门联合印发《关于推进体育助力乡村振兴工作的指导意见》(以下简称《意见》)。在乡村振兴政策、全民健身计划的推动下, 乡村体育逐渐成为提升农民生活质量、促进乡村文化振兴的重要手段。汉寿, 湘西北一块开放而文明的热土, 地处雪峰山脉向洞庭湖平原过渡地带, 总面积 2 021 平方公里。辖 15 个镇, 2 个乡, 4 个街道办事处, 1 个省级高新技术产业园区。汉寿县作为曾经的“全国群众体育先进县”, 汉寿县西港镇也曾被评为“亿万农民健身先进乡镇”, 其龙舟文化作为汉寿县的名片, 拥有两千多年历史的传统龙舟文化在汉寿县传播的有声有色, 还有龙舟制作技艺是湖南省第五批省级非物质文化遗产代表性项目, 传统体育文化氛围浓厚, 有着深厚的群众基础。

1 农村体育发展现状分析

1.1 乡镇体育设施建设与使用情况调查分析

体育场地设施对于群众体育的发展起着重要作用。经过调查和走访, 汉寿县体育馆 2 017 年开始建设, 2020 年建成, 此前的近 20 年内, 大型体育场馆建设一直未落成, 期间群众体育活动发展滞后。随机抽取的 4 个乡镇中, 通过了解, 镇上几乎没有专业的体育场馆, 汉寿县在乡村地区逐步完善了体育基础设施, 许多村庄建设了篮球场、健身广场、乒乓球台等公共体育设施, 为村民提供了便利的健身场所。在一些较大的村庄和社区, 政府还安装了户外健身器材, 方便村民进行日常锻炼^[1]。

村级的体育场地设施方面, 基本都达到了“一村一场地”的要求, 每个村都配置了一块室外篮球场, 一套简易的健身器材, 部分乡村还有 1-2 张室外乒乓球桌, 但基本都没有室内的体育活动室, 接近半数的乡村建设了简易的健身广场, 其场地设置的地点主要在村委、或者村落的空地。由于农村群众居住较为分散的特点, 健身场地的位置不够便利, 场地器材的使用率较低。根据对各个乡村进行的问卷调查结果显示, 篮球场的使用概率相对较高, 使用人群主要是学生群体较多, 健身器材的使用频率极低, 室外乒乓球桌的使用频率也较低。

1.2 群众参加体育锻炼的情况分析

1.2.1 群众参与体育活动的方式和频率

随着经济的快速发展,村民的生活水平不断提升,村民的生活方式也越来越丰富,对精神生活的追求也在不断提升。篮球、乒乓球、羽毛球等现代体育项目在乡村地区也逐渐普及。许多村庄会组织村民参与比赛,增强了村民之间的凝聚力。广场舞和健身操在汉寿县的乡村地区非常流行,尤其是中老年女性群体,几乎每个村庄都有广场舞队伍。其中,西港镇还成立了多个群众性体育项目协会,在各村成立了辅导站,并和体协合力配备了相应的社会体育指导员。从汉寿县乡镇中随机抽取沧港镇、西港镇、太子庙镇、蒋家嘴镇4个镇400名村镇居民进行问卷调查,以了解居民对体育健身方面的现状。通过问卷调查,随机抽取400名村民作为调查对象,其中有效回收的问卷327份,村民的年龄阶段为30-65岁之间,其中45-60岁的人口居多。调查结果显示村民参与体育锻炼的频率在逐年提高,健身意识在逐年增强。有57%的村民每周参与体育锻炼的频率为1-2次,3-4次的有7%,5次以上的有2%,32%的人几乎不锻炼。村民参与体育锻炼的方式较为单一,占比最高的是跑步或散步,其比例占到了66.2%,健身舞蹈类的占19.1%,球类占5.9%,游泳占4.4%,其他占2.9%。锻炼场地主要在自家附近、乡间小路、健身广场等。

1.2.2 群众参加体育活动的意识^[2]

乡村体育的普及让更多村民养成了锻炼身体的习惯,提升了健康水平,减少了疾病的发生,也在一定程度上促进了邻里之间关系的和谐。调查显示,村民是否听说过全民健身,65%的表示村民听说过,对于是否愿意参加体育锻炼,69%的村民表示愿意参加体育锻炼,23%的表示不愿意,8%的表示一般。对于影响村民参加体育锻炼的因素中,“缺乏运动健身指导”占42.3%,缺乏运动设施或运动器材的占67.3%,”无人组织”的因素占18.4%,其他原因占到15.6%。对于调查结果,随机访谈了一

部分村民,村民对于体育的概念较为传统,了解的体育方面的知识十分的稀缺。近年来,随着国家对防溺水安全方面的重视,汉寿作为一个临水而居的地区,政府在防溺水安全方面的宣传工作深入人心。

1.3 乡镇体育类机构发展情况

体育类培训机构的发展从侧面也能体现当地群众体育的发展。根据不完全统计,汉寿县城篮球类培训机构有5家,乒乓球类仅1家,羽毛球类1个,武术类2家,规格相对较大的体育场馆有4个,游泳类培训机构9家,这类培训机构几乎都集中在城关镇。目前发展相对较好的项目主要是篮球和游泳。太子庙镇开设了1家篮球培训机构,2家武术类培训机构,其他乡镇几乎鲜少有体育类培训机构。作为龙舟文化特色县城,汉寿县还拥有2家龙舟制造公司。

1.4 汉寿县政府对体育发展的支持情况

1.4.1 文体活动资金使用情况

汉寿县近年来多元融合发展显著,把文旅、体旅、交旅、农旅“四大融合”模式作为其发展策略,将乡村体育纳入乡村振兴战略的重要内容,通过政策和资金支持,组织大型体育赛事,以期实现以赛助旅、以赛兴业,推动乡村体育设施建设和活动开展。文体从汉寿县近3年的财政决算中,2023年年度文化旅游体育与传媒支出634.25万元,占73.75%;2022年年度文化旅游体育与传媒支出1077.78万元,占比58.15%,其中群众体育项目支出为16万元;2021年年度文化旅游体育与传媒支出945.75万元,占比91.25%,其中体育竞赛为50万元。文化旅游体育与传媒这一大项的财政支持占到的全县支出的主要部分。

1.4.2 群众体育赛事组织情况

汉寿县每年会举办群众体育赛事,如篮球赛、排球赛、乒乓球赛、羽毛球赛、万人健身跑活动等,其中篮球赛的举办最为频繁,参赛对象也更加群众化,相较而言,部分比赛则参

赛面较窄。某些乡镇还会举办农民运动会等活动，激发村民参与体育活动的热情。

特色传统体育赛事龙舟赛远近闻名，汉寿县作为湖南传统龙舟之乡，每年都举办或参与龙舟赛事，汉寿的龙舟文化作为汉寿的文化品牌，龙舟赛在当地有着悠久的历史 and 深厚的群众基础，龙舟文化作为汉寿县的特色名片，传统龙舟文化深入人心，氛围十分浓厚。而龙舟文化氛围最为浓厚的西港镇，在政府的引导下，体育文化氛围也相对较为浓厚。全县打造的龙舟约 200 条之多，其中西港镇龙舟数量占到了全县的近 1/3，24 村的龙舟数量近 60 条，近年来汉寿举办和参与的龙舟赛事数不胜数，并取得亮眼的成就。2024 年，汉寿县“清水湖杯”传统龙舟表演赛、2024 环洞庭湖“常野杯”龙舟冠军邀请赛、“庆国庆 迎丰收”龙舟赛，三场龙舟赛吸引观众近 30 万人，促进了当地经济的发展^[3]。

2. 影响农村体育发展的因素

2.1 体育场地设施对农村体育发展的影响

第一，健身器材的位置影响了居民健身的积极性。由于农村居住地域的特殊性，不似小区人口集中，分散性很强，体育设施的位置选择难以辐射到大部分的居民，是以很大程度上影响了居民的选择。第二，健身基础设施单一，无法形成良好的运动氛围。大部分的村部把运动器材安装在空闲场地或村部，主要以双联漫步机、揉推器、按摩器、健腰器等为主，较大的村落会有篮球场和乒乓球桌，但场地十分有限，体育设施建设仍显不足，难以激发群众的运动热情。第三，器材维护措施不到位，室外健身器材，在长期无人使用和维护的情况下，器材质量逐年下降，损耗严重，影响居民的使用。

2.2 村民自身原因对农村体育发展的影响

第一，农村人口结构特殊，年轻人多外出务工，乡村体育活动的参与者以中老年人为主，年轻群体的参与度较低。第二，受棋牌文化的影响，非农忙时节，村民们的娱乐方式以棋牌为主，饭后的散步和广场舞是他们最主要的运动方式，受大氛围的影响，村民普遍缺少健身意识。第三，当地传统文化的淡化。当地龙舟文化随着时代的变化，历经了举国闻名，再到几近没落，到再度崛起，随着经济的快速发展，村民对龙舟文化的热情慢慢褪去，年轻人大多在外务工，青年一代对龙舟文化的传承逐渐淡化，作为县级非遗的舞狮项目发展也较为缓慢。

2.3 政府支持对农村体育发展的影响

第一，经费支持不足。对专业的体育场馆设施和健身基础设施建设的投入不足。2020 年才建成汉寿县首个体育馆，此前，群众的运动热情无法得到释放，也严重影响了运动氛围的形成。第二，对农村体育发展的指导不足，专业指导缺乏。乡村地区缺乏专业的体育教练和指导，村民的锻炼方式较为单一，科学健身意识有待提高。第三，农村体育活动的开展经费支持不足，财政支出中，文体支出的绝大部分主要是旅游产业的投入，然后，旅游产业的支出为经济的发展带来了相当可观的收益，但体育方面的投入，难以产生相对应的现实客观的对等利益，是以也限制了体育的发展。第四，对农村体育文化建设不足。村民体育与健康方面的知识稀缺，缺乏专业的宣传与指导^[4]。

2.4 体育赛事的开展对农村体育的影响

常规体育赛事主要参与者为学生或单位职工，群众性体育赛事开展相对较少，无法达到刺激农村体育发展的作用。论其原因，首先，农村人口组成制约了比赛的发展。青壮年大量外出务工，留守成员为老人、妇女、儿童，无法成为参赛主体。其次，农村人口体育意识淡薄，参与度和积极性不高，制约了赛事的开

展。再次，村乡级比赛组织水平不高，赛事的组织运营困难重重，且无法保证比赛效果，阻碍了农村体育赛事的开展。

汉寿县龙舟赛事的组织是一条值得挖掘的发展之路，依托地方特色，因地制宜地开展具有传统文化特色的体育赛事，可以带动餐饮、住宿、交通等相关产业的发展，增加农民收入，促进农村经济发展。汉寿县水网密布、内河交错、水系发达，是“湖南传统龙舟之乡”，龙舟赛事的崛起是对生态、旅游、文化的融合的发展之路的体现，对当地传统体育文化氛围的提升起到了至关重要的作用，丰富了群众的文体生活和村民的凝聚力^[5]。

3. 意见与建议

首先，加大资金投入。政府和社会应加大对乡村体育的资金支持，完善体育设施建设，满足村民的健身需求，健全农村体育公共服务体系。和当地体育协会联合开展各群众性体育健身活动，提高居民的健身意识，形成良好的体育文化氛围。

其次，加强体育文化建设。定期普及体育健康方面的知识，通过培训和宣传，推广科学健身知识，如中老年人科学健身方法，急救知识，防溺水安全知识，各项符合各年龄阶段的健身运动技能。发挥各健身辅导站点的作用，提升村民的健身意识和运动技能。通过创新体

育项目和组织形式，吸引更多年轻人参与乡村体育活动，增强乡村体育的活力。

再次，依托传统特色项目，结合乡村旅游寻发展。继续发挥当地龙舟文化的优势，将乡村体育与乡村旅游相结合，打造特色体育旅游项目举办大型龙舟赛事，线上线下相结合，加大宣传力度，提升当地旅游特色的全国知名度，带动当地体育旅游业和龙舟制造业的发展，提升当地就业率，促进乡村经济发展。

第四借助高校资源发展农村体育，结合常德本地高校和汉寿县高校体育人才资源，开展三下乡实践活动，组织团队助力乡村体育发展，或定期开展文体帮扶服务，为学生提供实践机会的同时，提升学生的社会服务能力。

4 结语

发展乡村体育是提升农村群众生活质量、促进乡村振兴的重要举措。通过加大资金投入、加强体育文化建设、依托传统特色项目、借助高校资源等多方面努力，不断完善农村体育设施，丰富体育活动形式，提升村民健身意识和技能，才能推动乡村体育蓬勃发展，为乡村振兴注入新的活力。在政府、社会和广大村民的共同努力下，乡村体育必将迎来更加美好的明天，为构建和谐社会、实现共同富裕贡献力量。

参考文献

- [1] 季东东. 乡村振兴视域下嘉兴农村体育发展策略研究[J]. 嘉兴大学学报, 2025, 37(01): 70-74.
- [2] 傅钢强. 中国式现代化视域下农村体育高质量发展助力共同富裕的逻辑、困境和路径[J]. 南京体育学院学报, 2024, 23(10): 1-7+87.
- [3] 王慧文, 黄晓灵. 农村体育高质量发展与乡村振兴融合发展的机理、典型模式及其启示[J]. 沈阳体育学院学报, 2024, 43(05): 88-95.
- [4] 袁立媛, 李彦莉, 王禹. 新发展理念下农村体育高质量发展研究[J]. 体育文化导刊, 2024, (09): 21-28.
- [5] 韩坤健, 郭歌. 新时代农村体育助力乡村振兴发展的实施路径研究[J]. 当代体育科技, 2024, 14(22): 90-92.
- [6] 章劲松. 高校体育资源支持新农村体育文化发展研究[J]. 蚌埠学院学

报,2024,13(04):113-117.

[7]陈九,王思积,谢军.乡村振兴战略背景下农村体育发展的价值导向、现实问题及优化策略[J].

辽宁体育科技,2024,46(04):65-70.

项目基金:院级课题 乡村振兴视域下农村体育发展策略研究 FR23ZD03