

# 第十三届全运会女子手球比赛前三名球队 守门员防守特点研究

商志运

广西球类运动发展中心 广西 南宁 530031

**摘要：**本研究选取第十三届全运会前三名手球队女子守门员 18 场预赛和决赛的比赛录像为研究对象，运用中国手球协会 PHMS 系统，对其防守技术指标进行统计与分析。通过对比分析守门员比赛特点，全面诊断和评价其技术特征，总结高水平守门员的防守技术运用规律，揭示前三名守门员的技术特点，填补我国女子手球守门员研究空白，为提升守门员技术水平提供理论支持，促进我国女子手球运动发展。

**关键词：**第十三届全运会；女子手球；前三名；守门员；防守特点

守门员是手球比赛中防守体系的关键环节，被誉为“一夫当关，万夫莫开”，手球比赛的守门员是比赛防守体系中重要的组成部分<sup>[1]</sup>。在女子手球比赛中，防守优秀球队往往拥有一名能力出色的守门员，比赛中我们经常看到如上海队的许沫和安徽队的司艳通过出色的表现左右比赛的胜负。第十三届女子手球全运会比赛作为国内最高水平赛事，展现了中国女子手球的发展趋势与现状。尽管各队技战术风格各异，但决赛阶段的比赛代表了女子手球的顶尖水平。高水平手球守门员需具备多方面素质，包括出色的身体条件、较高的战术意识、娴熟的防守技术和良好的心理素质，其中防守技术尤为关键<sup>[2]</sup>。守门员的技术发挥直接影响球队整体防守效果，甚至决定比赛成败

<sup>[3]</sup>。因此，本研究以第十三届全运会女子手球决赛阶段前三名队伍的守门员为研究对象，分析其防守技术特点，总结全国高水平手球守门员的技术规律。通过数据统计方法，验证守门员技术发挥对比赛结果的影响，旨在为我国手球守门员技术训练提供理论支持，填补女子手球守门员防守技术研究领域的空白。

## 1 研究方法

### 1.1 研究对象

以本届全运会获得女子手球比赛冠亚季军的守门员为主要的研究对象。以前三名球队里的 7 名女子手球（2 名江苏队、2 名安徽队和 3 名上海队）守门员 18 场比赛录像为数据分析资料（具体见下表 1）。

表 1 比赛场次情况

| 球队  | 小组赛 | 四分之一决赛 | 半决赛 | 决赛  | 三四名比赛 |
|-----|-----|--------|-----|-----|-------|
| 江苏队 | 3 场 | 1 场    | 1 场 | 1 场 | /     |
| 安徽队 | 3 场 | 1 场    | 1 场 | 1 场 | /     |
| 上海队 | 3 场 | 1 场    | 1 场 | /   | 1 场   |

表 2 前三名球队全运会比赛比分情况

| 球队 | 比赛类型 | 对手  | 比分    |
|----|------|-----|-------|
|    |      | 广东队 | 30-19 |

|     |        |     |       |
|-----|--------|-----|-------|
|     | 小组赛    | 北京队 | 33-24 |
|     |        | 新疆队 | 29-16 |
| 江苏队 | 四分之一决赛 | 天津队 | 36-12 |
|     | 半决赛    | 上海队 | 25-20 |
|     | 决赛     | 安徽队 | 30-26 |
|     |        | 山东队 | 29-21 |
|     | 小组赛    | 天津队 | 42-25 |
|     |        | 上海队 | 28-26 |
| 安徽队 | 四分之一决赛 | 新疆队 | 32-14 |
|     | 半决赛    | 广东队 | 35-24 |
|     | 决赛     | 江苏队 | 26-30 |
|     |        | 天津队 | 42-25 |
|     | 小组赛    | 山东队 | 28-21 |
|     |        | 安徽队 | 26-28 |
| 上海队 | 四分之一决赛 | 北京队 | 29-19 |
|     | 半决赛    | 江苏队 | 20-25 |
|     | 三-四名   | 广东队 | 30-27 |

## 1.2 研究方法

### 1.2.1 文献资料法

为了收集有关女子手球守门员防守技战术特征的相关文献资料,我们查阅中国知网、万方和维普等中国期刊网络出版总库、中国优秀硕博学位论文全文数据库以及广西省图书馆相关电子资源进行检索。此外,仔细查阅了多本与手球相关的专业书籍,系统地整理了其中关于女子手球守门员技战术的信息。同时,通过访问中国手球协会的官方网站,获取了第十三届全运会决赛阶段女子手球前三名球队守门员的技术统计和战术指标数据。确保了能够全面而深入地分析女子手球守门员当前的研究现状和技术特点。

### 1.2.2 录像分析法

为了分析本届全运会女子手球守门员的表现,从中国手球协会官网平台获取了相关比赛视频资料,并使用手球竞赛技术统计系统(PHMS)进行详细记录和分析。PHMS系统能够将比赛中的攻守两端技战术、基本比赛数据以及守门员技术等信息数字化,并进行可视化

处理。通过这一系统,能够全面解析守门员在比赛中的各项技术指标,提供直观的数据支持和深入的技战术分析。为了保证上述比赛资料的可信性度,本研究聘请相关专家和手球教练员通过观看了本届全运会3支球队共计18场比赛和录像,每位专家观看录像和比对(手球竞赛技术统计系统)生成数据均达到2次。

### 1.2.3 数理统计法

首先,利用Excel软件对手球竞赛技术统计系统(PHMS)获取的相关资料进行数据整理。接着,邀请广西省体育科研所及广西手球领域的教练、科研人员和专家,对PHMS获取的数据进行合理性与正确性的判断。最后,采用SPSS25.0软件对整理后的数据进行统计分析。

### 1.2.4 对比分析法

对手球竞赛技术统计系统运用(PHMS)所获取女子手球队前三名守门员在防守端技战术特征进行可视化和差异分析,直观总结前三名球队守门员的技战术特征。

## 2 研究结果

### 2.1 守门员一般身体形态情况

表 3 守门员身体形态年龄基本指标情况

| 指标   | 江苏队  | 安徽队  | 上海队  |
|------|------|------|------|
| 平均年龄 | 29   | 36   | 25   |
| 平均身高 | 180  | 182  | 182  |
| 平均体重 | 69.6 | 67.5 | 69.5 |

表 4 守门员身体形态衍生指标克莱托指数情况

| 指标        | 江苏队  | 安徽队  | 上海队  |
|-----------|------|------|------|
| 克莱托指数（平均） | 38.6 | 37.1 | 38.1 |

以上表格 3 和表 4 显示,安徽队守门员在年龄上平均在 36 岁,江苏队 29 岁,最小的是上海队(25 岁),前三名球队中上海队较为年轻。身高上上海队和安徽队的守门员均达到 182 厘米,略高于江苏队(180 厘米)但从身高上看前三名球队的守门员均身材高大。体重是反映出人体肌肉骨骼和脂肪等综合状况<sup>[4]</sup>。在体重上,江苏队的体重最重,平均体重为 69.6kg;上海队守门员运动员体重为 69.5kg;安徽队守门员最轻为 67.5kg;而克莱托指数(体重除以身高×100)是用来评价人体机身

体匀称度、体营养状况和形态发育水平等<sup>[5]</sup>。从体重、身高和克莱托指数等前三名球队身体形态学指标上分析,安徽和上海女子手球守门员在体重、身高和克莱托指数上要优于江苏队守门员。因此,从身高、体重和克莱托指数上看,前三名球队的身材高大,三队守门员均多次入选国家队为国征战。本届比赛前三名球队守门员通过高大的身材扩大防守面积,较轻的体重脚步灵活,进而有利于防守成功率的提高。

## 2.2 前三名球队守门员防守次数成功率

表 5 前三名球队守门员防守次数成功率

| 名称       | 安徽   | 江苏   | 上海   |
|----------|------|------|------|
| 对方射门次数   | 248  | 199  | 208  |
| 守门员救球成功数 | 108  | 82   | 66   |
| 救球成功率%   | 43.8 | 41.2 | 31.7 |

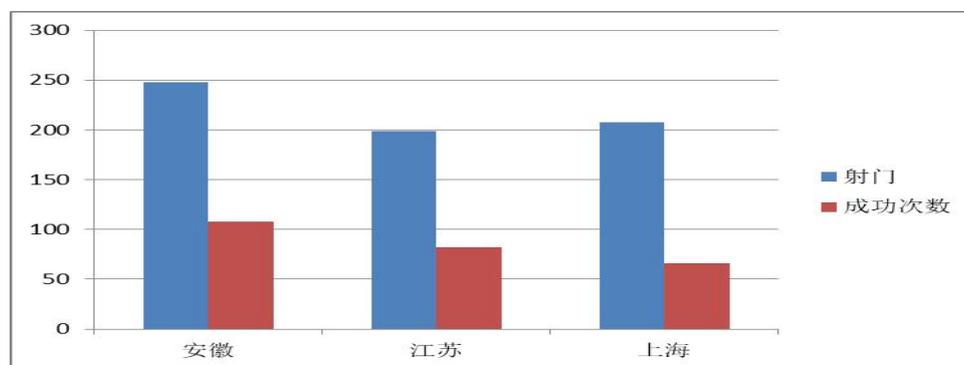


图 2: 第十三届全运会各队守门员防守次数

从以上表 5 和图 2 可以看出,安徽队守门员(主要是司艳)在防守成功数最高达到 108 次,成功率达到 43.8,略多于本届比赛冠军

球队江苏队(41.2),表明安徽队守门员司艳在防守成功数上略优于冠军球队江苏队,笔者推测这可能是安徽队取得本届赛事第二名关

键因素之一。

### 2.3 前三名球队守门员防守各项射门技术总成功率对比与分析

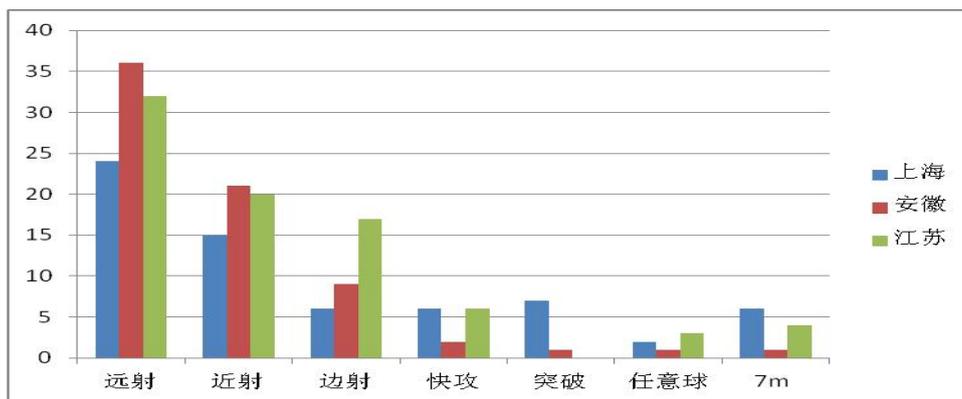


图3 守门员防守各项射门技术总成功率对比图

在防守远射上安徽队总防守成功率最高，在防守近射上安徽队和江苏队防守成功率分别位居第一和第二位，在防守边射上江苏队守门员成功率最高，而防守快攻上江苏和上海队成功率大体相当，安徽队守门员成功率最低。在防守突破进攻成功率来看，上海队最高，安徽队其次，江苏队成功率为0（这可能与江苏队突破进攻形式主要为快攻有关）。从以上可以分析出，安徽队因为整体防守较强经验丰富，整个比赛期间将对手压缩到禁区以外，造成对手打远射比较多，安徽队守门员个人技术出色视野开阔在防守远射成功率比较高；在防守近射射门上，前三名球队除了安徽队和江苏

队守门员防守技术出色以外，上海队守门员个人技术要略低于安徽队和江苏队；快攻是现在手球战术发展趋势之一，快攻战术对全场队员体能要求较高，纵观全运会期间安徽队守门员防守快攻成功率最低，明显低于江苏队和上海队成功率较高；突破进攻上江苏队位于三支球队最低，上海队守门员在防守突破进攻上取得了较高的成功率，安徽队次之；在任意球和7米球上看，安徽队成功率明显低于江苏队和上海队。

### 2.3 在决赛阶段安徽队和江苏队守门员防守技术成功率对比分析

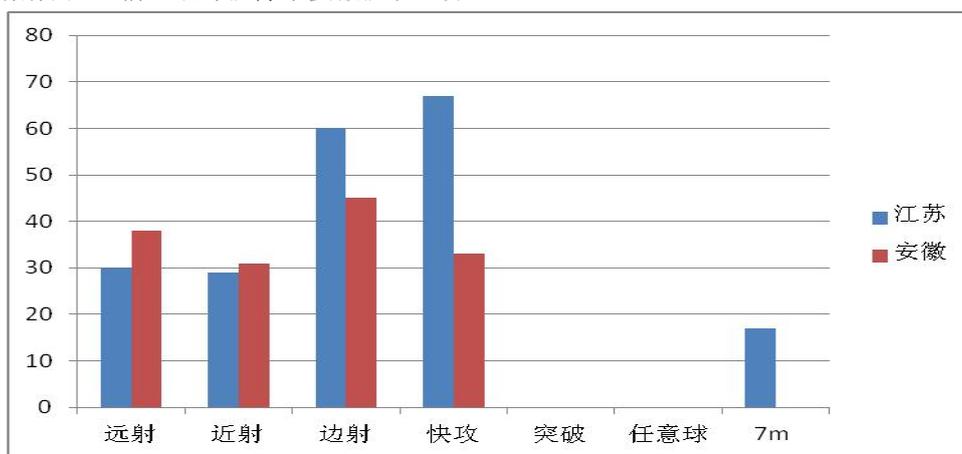


图4 江苏队与安徽队守门员决赛防守成功率

从图4的数据可以发现，决赛中江苏队守门员在应对远射和近射时的成功率不及安徽

队，这反映出安徽队守门员在这两方面的表现更为出色。然而，在边路射门尤其是快攻防守方面，安徽队守门员的表现明显弱于江苏队，这也体现出江苏队边锋进攻的强势以及快攻射门的高效性。值得注意的是，两队守门员在防守突破和任意球射门时均未取得成功，而在关键的7米球防守环节，安徽队因人员调整的

影响，4次射门无一命中，成功率仅为0%，远低于江苏队17%的成绩。笔者推测，安徽队在决赛中以微小分差屈居亚军，可能与7米球防守效率较低有关。

### 2.4 在半决赛上海队和江苏队守门员防守技术成功率互相比对分析

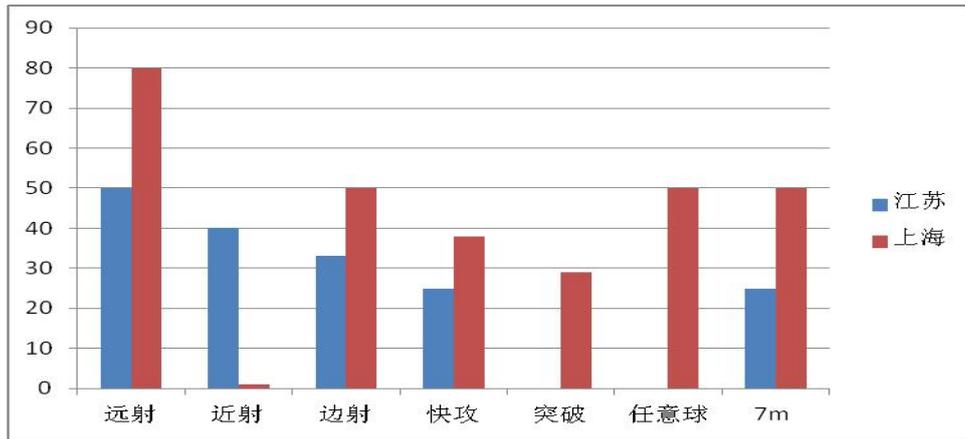


图5 江苏队与上海队守门员半决赛防守技术成功率

图5表明在半决赛期中，在近射成功率方面，上海队低于江苏队守门员，但是在其他防守成功率上如任意球、防边射、防远射和7米球等防守技术成功率明显优于江苏队，从上海队防守技术整体上看其只有防近射的成功率

高于江苏队，因此这也上海队未最终进入决赛的主要因素之一。

### 2.5 安徽队与上海队守门员小组赛防守技术成功率对比分析

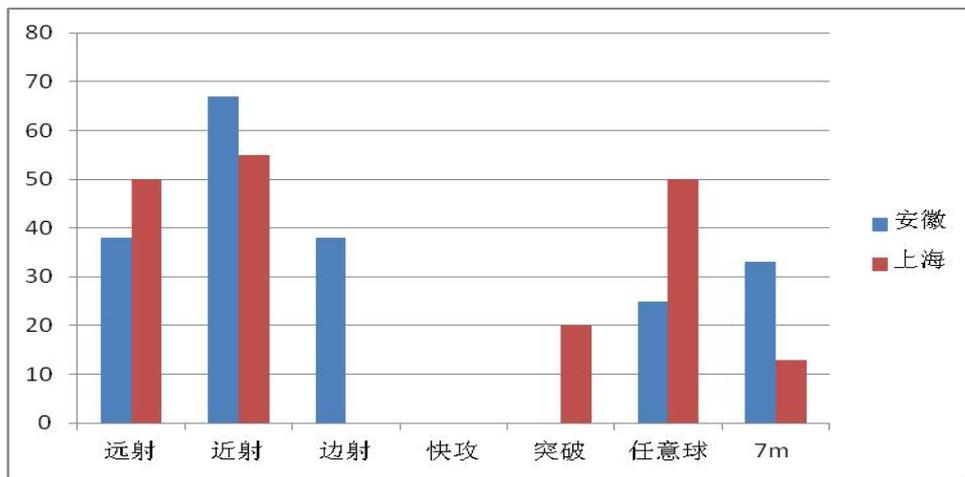


图6 安徽队与上海队守门员小组赛防守技术成功率

从

以上图6可以看出，在安徽队与上海队小组赛期间上海队守门员在防守远射和任意球上防守成功率明显优于安徽队，但在近射射门、边射射门和7米球射门上防守成功率上看

低于安徽队，在突破射门防守成功率上安徽队取得20%成功率，上海队为0。纵观安徽队与上海队小组赛两队在进攻上都十分出色，同时两队守门员也具有较的防守技术，应该说安

徽队和上海队守门员代表了目前中国女子手球守门员最高的水平,两队主力守门员司艳和许沫近几年来屡次入选国家队。

### 3 结论与建议

#### 3.1 结论

从第十三届全运会的比赛情况分析,前三名球队的守门员防守成功率均超过了30%,这充分体现了守门员在女子手球防守体系中的核心作用。那些表现优异或成绩突出的球队,通常都拥有一位实力强劲的主力门将,例如安徽队的司艳和上海队的许沫。

从前三名球队之间互相胜负可以发现,这三支队伍的守门员均展现出卓越的防守技术。然而,在面对7米球和任意球时,救球成功率的高低成为影响比赛比分的关键因素,尤其是在决赛中这一点显得尤为重要。

通过对第十三届全运会期间前三名球队守门员的整体防守技术特点进行分析,可以看出这些球队主要依靠后防队员身材高大以及整体防守的强大优势,有效减少了对手攻入本

方半场的机会。同时,利用守门员身材高大、擅长应对远射、近射及边射的特点,提升了救球成功率。然而,与远射、近射和边射相比,前三名球队的守门员在应对快攻和突破射门时的成功率相对较低。

#### 3.2 建议

快攻打法是目前女子手球技战术的主要发展趋势,守门员不仅是在防守体系中起到关键作用,而且也是队伍发起快攻的主要发起人。因此,需要加强优秀的守门员在由守转攻的意识和能力,特别是在获得球权后马上进行快攻的能力。

在防守演练过程中,需要加强对守门员对感知队伍个个防守队员的位置和组织防守队员的移动。通过对守门员日常的演练可以加强防守阵型的整体和有效性。

建议守门员的日常封挡等防守技术需要的肢体的伸展度、个人的反应速度、对球落点的精准判断以及应变能力等关键要素。通过系统化的技术与意识训练,全面提升守门员的综合防守能力。

#### 参考文献

- [1] 安妮. 手球运动对抗技术训练的开展策略[J]. 作家天地, 2020, (08): 88+90.
- [2] 蒋欣初, 姚文玲. 论我国青少年男子手球守门员小角度封球技术[J]. 科技信息, 2009, (18): 235-236.
- [3] 许翔. 手球运动的守门员技术训练[J]. 中国学校体育, 2024, 43(11): 53-55.
- [4] 李典, 刘书勇. 第21届世界女子手球锦标赛中国女队攻防分析[J]. 河南师范大学学报(自然科学版), 2014, 42(04): 165-169.
- [5] 张玉泉, 王宪红, 黄爱奎, 等. 世界顶级110米栏运动员身高、体重及克托莱指数特征研究[J]. 体育科学研究, 2023, 27(01): 80-85.

作者简介: 商志运, 1987年, 女, 汉族, 广西灵山县人, 中级职称, 本科学历, 运动训练专业。